

PATIENTINFORMATION

ASD – ARTEROSKOPISK DEKOMPRESSION VID SUBAKROMIELLT SMÄRTSYNDROM

+ LATERAL KLAVIKELRESEKTION

SÅR OCH FÖRBAND

Om du ordinerats kylförband skall du använda det minst 24 tim - medföljande extra kylklabbar bytes varannan timme, därefter vid behov.

Låt sterila förbanden sitta kvar 7 dygn - skydda vid dusch med plast.

Tag bort förband efter 7 dygn och då kan man duscha försiktigt direkt på såret med tvål och vatten. Lufttorka och täck såren med plåster.

Tag bort stygnen efter ca 14 dagar hos distriktssköterska på vårdcentral.

REHABILITERING

Påbörja hemträningsövningar enl. program dagen efter operation.

Boka tid till fysioterapeut ca 1-2 veckor efter operation.

Undvik lyfta tungt och bära i 6 veckor.

ÖVRIG INFORMATION

Inget planerat återbesök till ortoped, men vid ev. kvarstående besvär rekommenderas en första bedömning via primärvården, dock tidigast efter ca 3 månader.

Tag dina läkemedel enligt läkarordination på recept.

Vid tecken på infektion – dvs. att det rinner vätska från såret eller du får feber, kontakta då sjukvården akut.