

## PATIENTINFORMATION

### BANKART

#### SÅR OCH FÖRBAND

Om du ordinerats kylförband skall du använda det minst 24 tim - medföljande extra kylklabbar bytes varannan timme, därefter vid behov.

Om du av narkosläkaren behandlats med plexusblockad kommer armen att vara bedövad ca. 1-2 dygn innan den släpper och du kan röra i handen som vanligt.

Låt sterila förbanden sitta kvar 7 dygn, skydda med plast vid dusch.

Tag bort förbanden efter 7 dygn och då kan man duscha försiktigt direkt på såret med tvål och vatten. Lufttorka och täck såren med plåster.

Tag bort stygnen efter ca. 14 dagar hos distriktssköterska på vårdcentral.

#### REHABILITERING

Påbörja hemträningsövningar enligt program dagen efter operation.

Boka tid till fysioterapeut ca. 2-3 veckor efter operation.

Rehab: Axellås i 5 veckor.

- v0-4: Axellås ska bäras dygnet runt - 24/24tim

Endast aktiva rörelser i handled/armbåge + passiva lyft 90 grader samt pendel/cirkelrörelser.

- v5: Axellås endast nattetid.

Tillåtna aktiva rörelser utan belastning

- v7-16: Succesiv belastning

#### ÖVRIG INFORMATION

Axellås tillhandahåller Meliva vid operationstillfället och kostnaden ingår i patientavgiften.

Återbesök till ortoped efter ca. 4 månader.

Sjukskrivningslängd beroende på arbete.

Tag dina läkemedel enligt läkarordination på recept.



**MELIVA**

Vid tecken på infektion dvs. att det rinner vätska från såret eller du får feber - kontakta sjukvården akut.