

## PATIENTINFORMATION

### CUFFSUTUR

#### SÅR OCH FÖRBAND

Om du ordinerats kylförband skall du använda det minst 24 tim, medföljande extra kylklabbar bytes varannan timme, därefter vid behov.

Om du av narkosläkaren behandlats med plexusblockad kommer armen att vara bedövad ca. 1-2 dygn innan du kan röra armen som vanligt.

Låt sterila förbanden sitta kvar 7 dygn, skydda vid dusch med plast.

Tag bort förband efter 7 dygn och då kan man duscha försiktigt direkt på såret med tvål och vatten. Lufttorka och täck såren med plåster.

Tag bort stygnen efter ca. 14 dagar hos distriktssköterska på vårdcentral.

#### REHABILITERING

Påbörja hemträningsövningar enligt program dagen efter operation.

Boka tid till fysioterapeut ca 2-3 veckor efter operation.

Rehab:

Axellås i 4-6 veckor.

Ortopeden bestämmer hur många veckor du ska använda axellås.

- v. 0-4, eller 0-6: Axellås ska bäras dygnet runt, dvs. 24/24tim

Endast aktiva rörelser i handled/armbåge + passiva lyft 90 grader, pendel/cirkelrörelser samt tillåten aktiv utåtrotation till 0 grader.

- Vecka 1-2 efter att axellåset avvecklats: Aktiva rörelser utan belastning
- Vecka 3-22 efter att axellåset avvecklats: Succesiv belastning

#### ÖVRIG INFORMATION



**MELIVA**

Axellås tillhandahåller Meliva vid operationstillfället och kostnaden för axellåset ingår i patientavgiften.

Återbesök efter ca 6 månader till ortoped.

Sjukskrivningslängd beroende på arbete.

Tag dina läkemedel enligt läkarordination på recept.

Vid tecken på infektion dvs att det rinner vätska från såret eller du får feber kontakta sjukvården akut.