

## **PATIENTINFORMATION**

### **LKR – LATERAL KLAVIKELRESEKTION – ÖPPEN**

#### SÅR OCH FÖRBAND

Låt sterila förbanden sitta kvar till suturtagning, skydda med plast vid dusch.

Tag bort stygnen efter ca. 14 dagar hos distriktssköterska på vårdcentral.

#### REHABILITERING

Påbörja hemträningsövningar enligt program dagen efter operation.

Boka tid hos fysioterapeut ca. 1-2 veckor efter operation.

Undvik lyfta tungt och bära i 6 veckor.

#### ÖVRIG INFORMATION

Inget planerat återbesök, vid eventuella kvarstående besvär rekommenderas en första bedömning via primärvården, dock tidigast efter ca 3 månader.

Tag dina läkemedel enligt läkarordination på recept.

Vid tecken på infektion – dvs. att det rinner vätska från såret eller du får feber, kontakta sjukvården akut.