

PATIENTINFORMATION

MENISKSUTUR

SÅR OCH FÖRBAND

- Låt förbanden sitta kvar 10 dagar.
- Skydda med plast vid dusch.
- Tag bort stygnen efter ca. 10 dagar hos distriktssköterska på vårdcentral.

REHABILITERING

- Påbörja hemträningsovningar enligt program dagen efter operation.
- Belastning till smärtgräns med kryckkäppar i 6 veckor.
- Boka tid hos fysioterapeut ca. 1 vecka efter operation.
- Undvik tung belastning / springa i 6 månader.

ÖVRIG INFORMATION

- Återbesök efter 6-8 veckor till ortoped.
- Ev. sjukskrivningslängd beroende på arbete.
- Tag dina läkemedel enligt läkarordination på recept.
- Vid tecken på infektion – dvs- att det rinner vätska från såret eller du får feber, kontakta sjukvården akut.