

PATIENTINFORMATION MIKROFRAKTURERING - KNÄ

SÅR OCH FÖRBAND

Låt förbanden sitta kvar 7 dygn, skydda med plast vid dusch.

Tag bort förband efter 7 dygn och då kan man duscha försiktigt direkt på såret med tvål och vatten. Lufttorka och täck såren med plåster.

Tag bort stygnen efter ca. 14 dagar hos distriktssköterska på vårdcentral.

REHABILITERING

Påbörja hemträningsövningar enligt program dagen efter operation.

Belasta till smärtgränsen med kryckkäppar 2-4 veckor enligt läkarordination.

Boka tid till fysioterapeut ca. 1-2 veckor efter ~~operation~~.

Undvik tung belastning / springa ca. 4 månader.

ÖVRIG INFORMATION

Återbesök efter cirka 4 månader till ortoped.

Ev. sjukskrivningslängd beroende på arbete.

Tag dina läkemedel enligt läkarordination på recept.

Vid tecken på infektion – dvs. att det rinner vätska från såret eller du får feber, kontakta sjukvården akut.