

PATIENTINFORMATION

TROKANTERIT

SÅR OCH FÖRBAND

Suturtagning på ortopedmottagning / Vårdcentral eller distriktsköterska efter ca 2 veckor.
Dusch med inplastat förband.

REHABILITERING

Restriktioner: undvika maxbelastning i 6 veckor. Undvika ligga på sidan.

Sjukskrivning vid behov upp till 6 veckor.

Boka tid till sjukgymnast till efter suturtagning.

Partiell belastning med kryckor i 2 veckor.

Successiv belastning efter 6 veckor till full aktivitet 3 månader post-op

ÖVRIG INFORMATION

Tag dina läkemedel enligt ordination.

Vid tecken på infektion dvs feber eller rinner vätska från såret kontakt sjukvården akut.

Inget planerat återbesök. Vid eventuella kvarstående besvär rekommenderas en första bedömning via primärvården, dock tidigast efter 3 månader postop.